

Lasciati ispirare dalle nostre Italian Bowl

Pollo Bowl 11 €

Riso basmati, sfilacci di petto di pollo alle erbe cbt*, zucchine grill, patate al forno, maionese, semi girasole

Tacchino Bowl 11 €

Quinoa, tacchino grill cbt*, zucchine grill, patate al forno, carote al timo, salsa piccante, semi di zucca

Tagliata Bowl 13,5 €

Riso selvaggio e basmati, tagliata di manzo cbt*, filetti di peperoni al forno, patate al forno, vinaigrette alla senape

Curry Bowl 13 €

Riso basmati, pollo al curry cbt*, patate dolci al forno, ceci al rosmarino, semi sesamo, olio evo

Tandoori Bowl 13 €

Riso basmati allo zafferano, pollo tandoori cbt*, melanzane grill, hummus, semi di zucca, olio evo

Ceci Bowl 12 €

Farro, polpette di ceci cbt*, zucchine grill, carote al timo, fagiolini al vapore, semi di sesamo, olio evo

Salmone Bowl 13,5 €

Riso nero, salmone grill cbt*, zucchine grill, pomodorini, patate dolci al forno, olio evo, semi di sesamo

Branzino Bowl 13,5 €

Riso basmati, branzino grill cbt*, melanzane grill, patate al forno, carote al timo, maionese, semi di zucca

Mazzancolle Bowl 13,5 €

Riso nero, mazzancolle cbt*, smash avocado, pomodorini, fagiolini al vapore, olio evo, semi di sesamo

Tonno Bowl 11 €

Riso nero, tonno all'olio d'oliva, pomodorini, carote al timo, uovo sodo, semi di zucca, maionese

Veggy Bowl 13,5 €

Farro, planted pulled BBQ, carote al timo, zucchine grill, fagiolini al vapore, olio evo, semi di girasole

Le Special Bowl

13,50 €

The Organics Bowl

Riso basmati, sfilacci di pollo alle erbe cbt*, fagiolini al vapore, vinaigrette alla senape + Lemon Organics



Natural Boom Bowl

Insalata, sfilacci di pollo alle erbe cbt*, smash avocado, semi di sesamo, olio evo, + lattina Natural Boom



Milano Bowl

Riso basmati allo zafferano, ossobuco cbt*, parmigiano reggiano, olio evo



Insalata Bowl

11,00 €

Organya salad

Insalata, sfilacci di pollo alle erbe cbt*, smash avocado, uovo sodo, pane tostato, vinaigrette al limone

Scalo salad (+ 2 €)

Insalata, salmone grill cbt*, pomodorini, filetti di peperoni al forno, pane tostato, vinaigrette alla curcuma

Base planted salad (+ 1 €)

Insalata, planted chicken herbs & lemon, patate dolci al forno, smash avocado, pane tostato, vinaigrette al limone

Nirone salad (+1,5€)

Insalata, mazzancolle cbt*, fagiolini al vapore, hummus di ceci, pane tostato, salsa allo yogurt e menta

Sanzio salad (+ 1 €)

Insalata, pollo tandoori cbt*, patate al forno, filetti di peperoni al forno, granella di pistacchio, pane tostato

planted.

Oppure crea la tua Bowl

11,00 €

Scegli la base ...

Riso basmati
Riso basmati allo zafferano
Riso nero
Insalata

Quinoa (+1,5 €)
Riso selvaggio e basmati (+1,5 €)
Farro

Aggiungi la proteina ...

max 1 scelta

Sfilacci di pollo alle erbe cbt*
Pollo al curry cbt*(+ 1 €)
Pollo Tandoori cbt*(+1 €)
Tacchino grill cbt*
Tagliata di manzo cbt* (+2,5 €)
Tonno all'olio d'oliva
Salmone grill cbt*(+ 3 €)

Branzino grill cbt* (+2,5 €)
Mazzancolle cbt*(+2,5 €)
Polpette di ceci cbt*(+1 €)
Planted pulled bbq (+2 €)
Planted chicken herbs & lemon (+2 €)

Che ne dici di un contorno ...

max 3 scelte

Pomodori
Radicchio al vapore
Carote al timo
Patate al forno
Patate dolci al forno
Fagiolini al vapore

Zucchine grill
Melanzane grill
Ceci al rosmarino (+1 €)
Smash avocado (+1 €)
Hummus di ceci (+1€)
Filetti di peperoni al forno

Adesso vai ai topping ...

max 2 scelte

Semi Sesamo
Semi di girasole
Semi di zucca
Uovo sodo (+1 €)
Granella di pistacchio (+1 €)

Noci (+1 €)
Anacardi (+2 €)
Olive taggiasche (+1 €)
Mandorle (+1 €)
Pane tostato (+1 €)

Completa con un condimento ...



max 1 scelta

Olio evo
Maionese
Salsa di soia
Salsa piccante

Vinaigrette alla senape
Vinaigrette alla curcuma
Vinaigrette al limone
Salsa allo yogurt e menta

Primi piatti

8,00 €

Lasagne bolognese
Tagliatelle gamberi e zucchine
Tortellini alla bolognese
Lasagna integrale 
Vellutata zucca zenzero e mandorle 
Zuppa orzo verdure e pollo

Wraps

Cotto, fontina, maionese, insalata 5,5 €
Bresaola, fontina, fagiolini al vapore, patè d'olive 7,5 €
Mazzancolle cbt*, smash avocado 8,5 €
Planted Herbs & lemon, zucchine grill, vinaigrette alla curcuma 7,5€
Patate dolci al forno, zucchine grill, melanzane grill, filetti di peperoni al forno 6,50 €

Crea la tua Brioches

1,50 €

Scegli l'impasto ...

Lievito madre Vegan 5 Cereali

Scegli il ripieno ...

Crema di pistacchio
Marmellata ai frutti di bosco
Marmellata di albicocca
Crema pasticcera
Cioccolato bianco
Nutella

Yogurt Bowl

5,00 €

Base Yogurt Greco


Scegli 3 topping ...

Fragole
Mirtilli
Nutella
Marmellata albicocca
Marmellata frutti di bosco
Miele
Mandorle
Noci
Crema al pistacchio
Crema al cioccolato bianco

Dolci

Pasticciotto crema 2,5 €
Pasticciotto cioccolato 2,5€
Muffin liscio 3 €
Muffin cioccolato 3,5 €
Muffin ripieno 3,5 €
Fetta di torta 3,5€
Pasticcino 1,5 €
Esse al cioccolato 2,5 €
Fiamma 2,5 €
Wrap alla Nutella 5 €

cbt* : prodotto cotti a bassa temperatura senza grassi aggiunti

 Prodotto vegan

Per informazioni su sostanze o prodotti che provocano allergie rivolgersi al personale

APERIBOWL FORMULA 3 mini bowl + drink **10,00 / 13,00 €**

Classic Drinks

7,00 €

Spritz Aperol
Prosecco, soda, Aperol

Spritz Veneziano
Prosecco, soda, Select

Spritz Campari
Prosecco, soda, Campari

Premium Drinks

8,00 €

Americano
Baciamano bitter R (Italia),
Vermouth Vittore (Spagna), soda

Uno in Due
Prosecco, Vermouth Oscar 697
bianco (Italia)

Milano-Torino
Baciamano bitter R (Italia),
Vermouth Oscar 697 rosso (Italia)

Hugo
Prosecco, soda, sciroppo fiori di
sambuco (Alto Adige)

Negroni
Baciamano bitter R (Italia),
Vermouth Oscar 697 rosso (Italia),
gin

Baciamano Orange
[anche analcolico]
Baciamano bitter R (Italia),
succo d'arancia fresco

Negroni Sbagliato
Baciamano bitter R (Italia),
Vermouth Vittore (Spagna), prosecco

Vini

€

Tre Ville Prosecco Extra Dry
Conti Ducco Franciacorta
Grande Lugana
Raetia Gewurtstraminer
Castello di Radda Rosso toscano
Tommasi Ripasso Valpolicella

calice 4 | bottiglia 20
calice 7,5 | bottiglia 40
calice 4,5 | bottiglia 22
calice 5,5 | bottiglia 30
calice 4,5 | bottiglia 22
calice 7,5 | bottiglia 40

Vermouth serviti con ghiaccio e soda

7,00 €

Oscar 697 (Italia)
Carlo Alberto (Italia)
Fred Jerbis 25 (Italia)

Jarabe de Palo (Italia)
Vittore (Italia)
San Bernabè (Italia)

Caffetteria

Caffè 1€
Caffè macchiato 1€
Macchiato 1,3€
Caffè Marocchino 1,5€
Cappuccino 1,5€
Cappuccino con latte vegetale 1,7€
Ginseng 1,8€

Caffè d'orzo 1,8€
Tè / tisana 4€
Cioccolata 4€
Cioccolata con panna 4,5€
Spremuta di arancia 4€
Spremuta di pompelmo 4€

Bevande

Birre alla spina (40 cl)
Poretti 4 luppoli Chiara 5€
Poretti 9 luppoli IPA 5,50€
Birre in lattina artigianale
IPA Nati scombinati 6€
The Shooter Pills 6€

Acqua 1,2 €
Bibite in bottiglia Galvanina 4 €
Bibite in lattina 3€
Red Bull 4€
The Organics 3,5€

Estratti

300 ml 5,00 €

Arancia, carota, limone
Mela, finocchio, zenzero
Kiwi, sedano, carota

Pompelmo rosa, mela
Limone, curcuma, zenzero

Crea il tuo G- tonic

scegli Gin o Vodka,
+ The Organics tonic water

10,00 €

BACIAMANO GIN 45 (Italia)
Gin artigianale italiano,
monobotanica:
solo ginepro delle coste del
mediterraneo e alcol di grano
note: morbido e profumato

BACIAMANO GIN 58 (Italia)
Gin artigianale italiano,
monobotanica:
solo ginepro delle coste del
mediterraneo e alcol di grano
note: ad alta gradazione, ma
morbido e profumato

BACIAMANO GIN THAI (Italia)
La base è Baciamano gin a cui
vengono aggiunti thai lime,
pepe rosa e zenzero che ricordano
il sud est asiatico
note: agrumato, speziato e fresco

**BACIAMANO GIN (CUM GRANO)
SALIS** (Italia)
La base è Baciamano gin a cui viene
aggiunta (cum grano salis) l'acqua
di mare che lo rende un distillato
unico nel suo genere
note: salino e minerale

ADA ORGANIC (Spagna)
London dry gin
artigianale della galizia.
Tra le botaniche vengono utilizzati:
arancia, zenzero, cannella,
cardamomo
note: agrumato e fresco

GIN MARE (Spagna)
Gin classico spagnolo
dal gusto mediterraneo
note: fresco e profumato

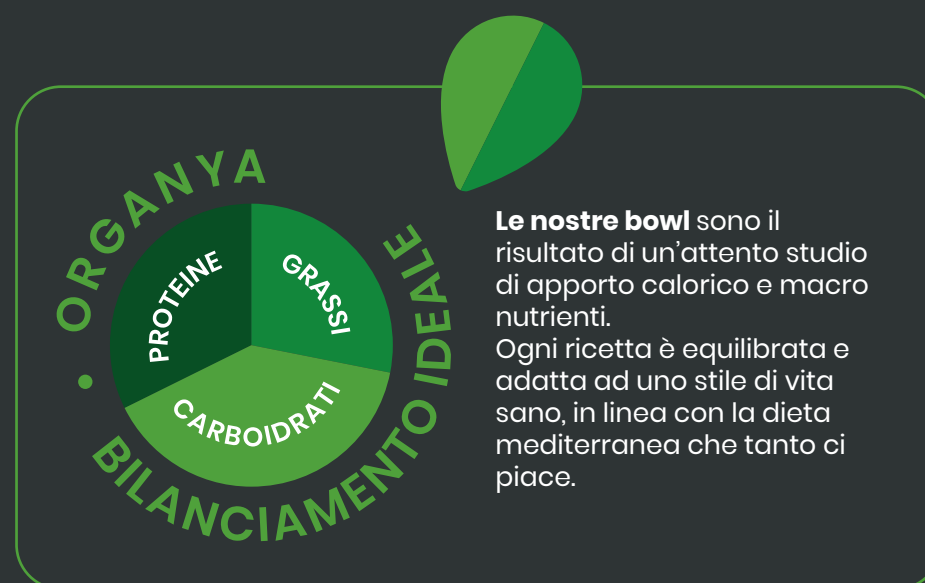
KURO JAPANESE-INSPIRED GIN (UK)
Gin inglese, ma con ispirazione
giapponese. tra le botaniche si
riconosce il bamboo che ricorda
il Sol Levante
note: secco e persistente

TARSIER SOUTHEAST ASIAN GIN (UK)
Gin inglese di ispirazione thailandese.
Tra le botaniche sono presenti
il pepe di Cambogia e il basilico
dolce thailandese
note: fresco, erbaceo e agrumato

TARSIER ORIENTAL PINK GIN (UK)
La base è Tarsier gin a cui vengono
aggiunti frutti come lychee, dragon
fruit e lampone tipici dell'oriente
note: floreale e fruttato

HENDRICK'S (UK)
Il classico gin in stile inglese
note: agrumato, morbido
ed equilibrato

Organya
THE ITALIAN APERITIVO



Organya
THE ITALIAN BOWL



Vuoi ordinare?
usa il qr code
e ordina on line

organya.it